

Région Mauricie/Bois-Franc : De la participation à un colloque à une participation communautaire

Marielle Rouleau

Volume 12, numéro 2, novembre 1987

Chômage et santé mentale (1) et Histoire et politiques (2)

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/030415ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/030415ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Revue Santé mentale au Québec

ISSN

0383-6320 (imprimé)

1708-3923 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce document

Rouleau, M. (1987). Région Mauricie/Bois-Franc : De la participation à un colloque à une participation communautaire. *Santé mentale au Québec*, 12(2), 192–193. <https://doi.org/10.7202/030415ar>

Région Mauricie/Bois-Franc
Responsable: Marielle Rouleau

DE LA PARTICIPATION À UN COLLOQUE À UNE PARTICIPATION COMMUNAUTAIRE

ment souvent leur grand besoin de support, de formation et d'information. C'est pour répondre à ces besoins identifiés lors d'un processus de consultation auprès des personnes oeuvrant dans différents services sociaux et communautaires que les activités dont il est question dans cet article, ont été mises sur pied. Le souci de répondre aux «vrais besoins» est constant chez les gens qui ont à travailler avec des groupes. La meilleure façon de répondre à ces besoins n'est-elle pas d'impliquer ceux qui les mentionnent dans le processus de planification, de mise sur pied et d'évaluation de cette même démarche?

C'est dans cet esprit que fut organisé, en octobre 1986, un colloque sous-régional sur la prévention du suicide ayant pour thème «LES MOTS POUR AGIR».

Le suicide est une problématique qui a pris des proportions alarmantes ces dernières années. Plusieurs organismes désirent relever le défi de comprendre le suicide et de trouver des moyens

pour le contrer.

Des intervenant(e)s de la sous-région 04-C (D.S.C. Ste-Marie, C.L.S.C. Des Chenaux et Nicolet-Yamaska, Service de prévention du suicide de Trois-Rivières, Département de psychiatrie, Maison de jeunes, C.E.G.E.P., C.S.S.) ont planifié et réalisé un colloque sous-régional sur la prévention du suicide.

Cette activité avait pour objectifs de faciliter un échange d'informations sur la prévention du suicide, de favoriser une perception et un langage commun autour de cette problématique, de sensibiliser les participant(e)s à certains modes d'intervention et d'identifier des moyens favorisant la collaboration.

Les activités mises en oeuvre au cours de cette journée étaient de trois types:

Premièrement: Information

Connaître ce qui se fait en prévention du suicide dans la région de Trois-Rivières.

Deuxièmement: Formation

Des personnes ressources ont animé une dizaine d'ateliers portant sur les thèmes suivants:

- Signes avant-coureurs et principes d'interventions.
- Suicide chez les personnes âgées.
- Suivi après la crise suicidaire.
- Intervention communautaire et prévention du suicide.
- Table ronde sur les difficultés rencontrées auprès des personnes suicidaires.
- Besoins et perceptions des personnes suicidaires.
- Suicide, valeurs et société.
- Suicide chez les enfants.
- Thérapie de deuil.
- Intervention auprès des tiers.

Troisièmement: Consultation

Les participant(e)s du colloque ont été consulté(e)s sur les moyens qui pourraient être mis en œuvre afin d'améliorer la collaboration interorganisme dans le but d'optimiser les interventions auprès des personnes suicidaires et la prévention du suicide dans la population en général.

Voici les principales propositions ressorties lors de cette activité:

- Former des groupes de support pour les intervenant(e)s.
- Travailler au niveau de la promotion de la santé mentale.
- Créer une table de concertation en santé mentale.
- Favoriser le suivi de dossiers d'un organisme à l'autre.
- Favoriser la collaboration entre les organismes par des contrats de service.
- Favoriser la reconnaissance de la compétence des organismes communautaires et la reconnaissance financière par le réseau.
- Faire un colloque en prévention du suicide

une fois par année.

- Définir de façon plus précise les rôles et tâches des intervenant(e)s et organismes.
- Favoriser des contacts réguliers et personnalisés entre les intervenants pour développer par la suite des collaborations concrètes.

Un comité de suivi s'est occupé de faciliter la mise en action des propositions jugées prioritaires par les participant(e)s.

De ce colloque est donc né un groupe de support pour les intervenant(e)s aux prises avec des personnes suicidaires. L'objectif de ce groupe étant de se donner de l'information, des moyens d'intervention, de partager des moments difficiles, etc...

Un autre comité, préoccupé par les aspects de la promotion de la santé mentale, s'est formé. Son objectif principal est de réfléchir aux différents moyens de promouvoir la santé mentale. Sa démarche exploratoire dans un premier temps a pour but de déboucher sur des actions afin de faire connaître à la population les facteurs contribuant à la santé mentale.

Ces activités ont permis de réunir des intervenant(e)s qui bien souvent se sentent seul(e)s et démun(e)s devant une problématique aussi lourde de conséquences que celle du suicide. Il est ressorti clairement de cette journée, une volonté de travailler en plus étroite collaboration et un grand besoin d'être supporté dans l'action. Les énergies soulevées lors de la journée du colloque ont été canalisées dans des actions concrètes de suivi. La préparation et la participation à un colloque peuvent être plus que des événements ponctuels; en identifiant et en supportant des personnes qui veulent mettre sur pied des projets dans le but d'améliorer une situation donnée, cela peut déboucher sur des actions positives pour la communauté.

Marielle Rouleau
D.S.C. Trois-Rivières